

## Как обеспечить информационную безопасность ребенка. Общие правила



- 1 Ваше внимание к ребенку – главный метод защиты.** Независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию, но не полагайтесь полностью на него.
- 2 Внимательно изучите связанные аккаунты в социальных сервисах, где есть аккаунт ребенка.** Это [vkontakte.ru](https://vk.com), [blogs.mail.ru](https://blogs.mail.ru) и др. Смотрите, что размещают группы и люди, на которых он подписан, включая фото и видео.
- 3 Проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис вашего ребенка.** Странички вашего ребенка могут быть безопасными, но при этом содержать и ссылки на нежелательные и опасные сайты. Например, порно-сайт или сайт, на котором друг упоминает номер сотового телефона вашего ребенка или ваш домашний адрес.
- 4 Поощряйте вашего ребенка сообщать обо всем странном или отталкивающем.** Не реагируйте слишком остро, когда он это делает. Из-за опасения потерять доступ к интернету дети не говорят родителям о проблемах, а также могут начать использовать интернет вне дома и школы.
- 5 Будьте в курсе сетевой жизни вашего ребенка.** Интересуйтесь его друзьями в интернете так же, как интересуетесь реальными друзьями.

## Как защитить от вредной информации ребенка в возрасте 7–8 лет



Дети в этом возрасте обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах. Они любят играть в сетевые игры, но могут и посещать сайт, искать информацию. Поэтому просматривайте отчеты программ по ограничению использования интернета (Родительский контроль), временные файлы. Так у ребенка не будет ощущения, что за ним ведется постоянный контроль, однако родители будут по-прежнему знать, какие сайты посещает ребенок.

- 1** **Создайте домашние правила посещения интернета.** Сделайте это при участии ребенка и требуйте выполнения.
- 2** **Требуйте от ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.** Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам это хочется, а потому что беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
- 3** **Поставьте компьютер с подключением к интернету в общую комнату.** Это нужно, чтобы ребенок находился под присмотром, когда использует интернет.
- 4** **Используйте детские поисковые машины.** Они помогут увидеть список ссылок.
- 5** **Используйте средства блокирования нежелательного контента.** Пусть они дополняют стандартный Родительский контроль.

- 6** **Создайте семейный электронный ящик.** Это нужно, чтобы ребенок не заводил собственный.
- 7** **Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками.** Сделайте это с помощью специального программного обеспечения.
- 8** **Приучите ребенка советоваться с вами перед публикацией данных.** Пусть он обращается к вам перед тем, как опубликовать какую-либо информацию средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.
- 9** **Приучите ребенка спрашивать вашего разрешения на загрузку.** Научите ребенка не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.
- 10** **Запретите мессенджеры.** Не разрешайте ребенку использовать службы мгновенного обмена сообщениями.
- 11** **Составьте «белый» список сайтов.** В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.
- 12** **Не забывайте беседовать с ребенком о его друзьях в интернете.** Разговаривайте так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
- 13** **Не делайте табу из вопросов половой жизни.** В интернете ребенок может наткнуться на порнографию или сайты для взрослых: подготовьте его к этому.
- 14** **Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом.** Оставайтесь спокойными и напомните ребенку, что он в безопасности. Похвалите его и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

## Как защитить от вредной информации ребенка в возрасте 9–12 лет



В этом возрасте дети уже многое знают об интернете. Совершенно нормально, что они хотят что-то увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств Родительского контроля.

- 1 Договоритесь о правилах.** Создайте домашние правила посещения интернета при участии ребенка и требуйте их выполнения.
- 2 Ограничьте время в Сети.** Требуйте от ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.
- 3 Наблюдайте за ребенком.** Смотрите, что делает ваш ребенок при работе за компьютером. Покажите ему, что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы помочь ему.
- 4 Поставьте компьютер в общую комнату.** Так при работе на компьютере ребенок будет находиться под присмотром, когда использует интернет.
- 5 Пользуйтесь фильтрами контента.** Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- 6 Спрашивайте о друзьях в Сети.** Не забывайте принимать непосредственное участие в жизни ребенка, беседовать о его друзьях в интернете.

- 7** **Запретите личные встречи.** Настаивайте, чтобы ребенок никогда не соглашался на личные встречи с друзьями по интернету.
- 8** **Создайте список сайтов.** Позволяйте ребенку заходить только на сайты из «белого» списка, который создадите вместе с ребенком.
- 9** **Обсудите использование личной информации в Сети.** Приучите ребенка никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в интернете.
- 10** **Ограничьте возможность загрузки программ.** Приучите ребенка не загружать программы без вашего разрешения. Объясните ему, что он может случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение. Создайте ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.
- 12** **Договоритесь сообщать об угрозах.** Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом. Напомните ребенку, что он в безопасности.
- 13** **Поговорите о порнографии.** Расскажите ребенку о порнографии в интернете.
- 14** **Получите доступ к почте.** Настаивайте на том, чтобы ребенок предоставлял вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что он не общается с незнакомцами.
- 15** **Расскажите об ответственности за хулиганство в Сети.** Объясните ребенку, что нельзя в интернете хулиганить, распространять сплетни или угрожать.

## Как защитить от вредной информации ребенка в возрасте 13–17 лет



- 1 Договоритесь о правилах.** Создайте домашние правила посещения интернета при участии ребенка и требуйте их безусловного выполнения. Обговорите с ребенком список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в интернете, руководство по общению в интернете (в том числе в чатах).
- 2 Поставьте компьютер в общую комнату.** Компьютер с подключением к интернету должен находиться в общей комнате.
- 3 Спрашивайте о друзьях в Сети.** Не забывайте беседовать с ребенком о его друзьях в интернете, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми ребенок общается сообщениями через мессенджеры, чтобы убедиться, что эти люди вам знакомы.
- 4 Пользуйтесь фильтрами контента.** Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- 5 Следите за программами для общения.** Необходимо знать, какими чатами пользуется ребенок. Советуйте использовать чаты, которые модерировуют. Настраивайте их так, чтобы ребенок не общался в приватном режиме.
- 6 Запретите личные встречи.** Настаивайте на том, чтобы ребенок один никогда не встречался лично с друзьями из интернета.

- 7 Обсудите использование личной информации в Сети.** Приучите ребенка не выдавать свою личную информацию через электронную почту, чаты, мессенджеры, регистрационные формы, личные профили и при регистрации на конкурсы в интернете.
- 8 Ограничьте возможность загрузки программ.** Приучите ребенка не загружать программы без вашего разрешения. Объясните ему, что он может случайно загрузить вирусы или другие нежелательные программы.
- 9 Договоритесь сообщать об угрозах.** Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом. Напомните ребенку, что он в безопасности. Похвалите его и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.
- 10 Поговорите о порнографии.** Расскажите ребенку о порнографии в интернете. Помогите ему защититься от спама, в том числе с порнографическим содержанием.
- 11 Договоритесь об осторожности в Сети.** Научите ребенка не выдавать в интернете свой реальный электронный адрес, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
- 12 Просматривайте сайты.** Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещает ребенок.
- 13 Научите ребенка уважать других в интернете.** Убедитесь, что он знает о том, что правила хорошего поведения действуют везде – даже в виртуальном мире.
- 14 Расскажите об ответственности за хулиганство в ети.** Объясните ребенку, что нельзя использовать интернет для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
- 15 Поговорите об азартных играх.** Обсудите с ребенком проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.