



**Администрация города Нижнего Новгорода
Департамент образования
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 179»**

Программа принята
на Педагогическом совете
Протокол от 31.08.2021 № 1

Утверждаю:
Директор  М.Е. Кузьмина
01 сентября 2021



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа социально-гуманитарной направленности
«Военно-патриотический клуб «Пересвет»**

Возраст с 10 лет
Срок реализации 1 год

Автор-составитель:
Романов Александр Юрьевич

Нижний Новгород
2021

Содержание

Пояснительная записка.....	3
Учебный план.....	7
Календарно-тематический план.....	8
Содержание программы.....	11
Оценочные материалы.....	12
Методическое обеспечение программы.....	13
Материально-техническое обеспечение.....	14
Список литературы.....	14
Лист изменений программы.....	16

Пояснительная записка

Настоящая дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Военно-патриотический клуб «Пересвет» разработана с учетом Конвенции о правах ребенка (принята резолюцией № 44/55 Генеральной Ассамблеей ООН, ратифицирована Постановлением Верховного Совета СССР от 13.06.1990 г.); Конституции Российской Федерации; Федерального закона от 29.12.2012 г.; Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»; Распоряжения Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 года № 1726-р. «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»; Стратегии развития воспитания в РФ до 2025 года; Указа Президента РФ от 29.05.2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства»; Приказа Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 г № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»; Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучение, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановления Правительства РФ от 24 июля 2000 г. N 551"О военно-патриотических молодежных и детских объединениях»; Закона Нижегородской области от 01.08.2016 г. № 102-3 «О патриотическом воспитании граждан в Нижегородской области»; Письма Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации/ Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»; Письма Министерства образования Нижегородской области от 30.05.2014 № 316-01-100-1674/14 «О направлении методических рекомендаций / Методические рекомендации по разработке ОП ОО ДО»; Положения о порядке разработки, оформления и утверждения дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №179» , Устава Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №179».

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Военно-патриотический клуб «Пересвет» имеет **социально-гуманитарную направленность**.

В современном мире ясно прослеживается изменение ценностных ориентаций, отношения к службе в Вооруженных Силах РФ. Подростки не подготовлены к экстремальным ситуациям, демонстрируют недостаточный уровень развития патриотического сознания.

Актуальность программы заключается в том, что она нацелена не только на повышение уровня физической подготовленности обучающихся, но и на формирование патриотического сознания, являющегося одной из основ их духовно-нравственного развития человека.

Молодёжь – стратегический ресурс любого общества. На нынешнем этапе развития общества остро встает вопрос о формировании у граждан, и прежде всего у подрастающего поколения, высоких нравственных, морально-психологических и этических качеств, среди которых важное значение имеют патриотизм, гражданственность, ответственность за судьбу Отечества и готовность к его защите. Поднять патриотический дух обучающихся – значит вооружить их высокими нравственными идеалами, чёткими моральными ориентирами, героическими примерами великих предков и выдающихся современников. Многовековая история свидетельствует, что могущество и безопасность любого государства определяется крепостью его защитного компонента, которая возможна только при подготовке достойных граждан. В условиях сложного геополитического положения России и сохранения военной угрозы наиболее актуально военно-патриотическое воспитание молодёжи, без которого невозможно надеяться на сохранение государственности нашей страны. Поэтому развитие системы патриотического воспитания является залогом укрепления нашей страны и спокойствия наших граждан.

Работа по данной программе проводится в соответствии с требованиями государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 гг.», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 г. № 1493 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы», федерального закона «О воинской обязанности и военной службе», Федерального закона «О Днях воинской славы (победных днях) России», Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации, Постановления Правительства РФ от 24 июля 2000 г. N 551"О военно-патриотических молодежных и детских объединениях".

Отличительные особенности программы: программа направлена на формирование у обучающихся духовно-нравственных принципов и гражданской

ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Физкультурно-оздоровительная работа в рамках программы направлена на развитие и совершенствование физических качеств подростков – выносливости, силы, быстроты и ловкости. Обучающиеся овладевают навыками преодоления различных препятствий, стрельбы из пневматического оружия.

Адресат: обучающиеся в возрасте 10-17 лет (5-11 классы), юноши и девушки. Занятия проводятся в группах по 15 человек. Состав группы постоянный. Набор свободный (без конкурсного отбора), при наличии медицинского допуска.

Цель и задачи программы

Цель программы – совершенствование физических качеств обучающихся, патриотическое воспитание школьников в ходе изучения основ воинской службы и безопасности жизнедеятельности.

Задачи программы:

Обучающие:

- Научить технике безопасности на занятиях строевой, огневой, физической подготовки;
- Научить правильному выполнению строевых приемов на месте и в движении по одному и в составе отделения согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Дать представление о государственной и военной символике, структуре Вооруженных сил Российской Федерации;
- Дать представление о назначении, боевых свойствах, общем устройстве и принципах работы автомата Калашникова;
- Научить последовательности неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Научить безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Научить правильному прицеливанию и стрельбе из пневматической винтовки по мишени;
- Научить надевать противогаз и общевойсковой защитный комплект (ОЗК);
- Научить приемам оказания первой медицинской помощи;

Воспитательные:

- Формирование потребности в здоровом образе жизни;
- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;

Развивающие:

- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности обучающихся;

Для достижения поставленных задач в ходе занятий дается теоретический материал (рассказ, объяснение, показ). Для обучения, закрепления и проверки усвоения пройденного материала проводятся практические занятия и прием тестов физической подготовленности.

Объем и срок освоения программы: программа рассчитана на 1 год, по 34 учебные недели в год. На полное освоение программы требуется 102 часа.

Режим занятий: установленная недельная учебная нагрузка 3 часа. Занятия проходят 3 раза в неделю по 1 часу. Установленная продолжительность учебного часа составляет 40 минут.

Формы обучения: традиционная (групповые занятия), очная.

Виды занятий: теоретические и практические.

Ожидаемые результаты

По окончании курса обучающиеся **должны знать:**

- Технику безопасности на занятиях по физической, огневой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

По окончании курса обучающиеся **должны уметь:**

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;

- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в составе отделения согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и общевойсковой защитный комплект (ОЗК);
- Применять различные способы преодоления естественных препятствий индивидуально и в составе подразделения;
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

Способы определения результативности

1. Педагогическое наблюдение
2. Педагогический анализ практической деятельности обучающихся
3. Сдача нормативов

Формы подведения итогов реализации программы

1. Аттестация по итогам реализации программы.
2. Участие обучающихся в конкурсах и фестивалях различного уровня, акциях, мероприятиях

Педагогические принципы обучения

Систематичность - процесс усвоения знаний и навыков предопределяет непрерывность между последующими и предыдущими темами, связь нового материала с пройденным, расширение и углубление знаний. Новый материал вызывает в памяти ранее изученный, уточняет его дополняет.

Сознательность - постепенное приучение к самостоятельной и активной учебной работе, что является прекрасной предпосылкой для расширения и углубления полученных знаний.

Доступность – четкое установление сложности и глубины усвоения материала для каждого возраста и способностей детей, учитывая их индивидуальность.

Прочность усвоения знаний – достигается при правильном подборе заданий, постановке целей, самостоятельной работы.

Наглядность – преподнесение материала, при котором понятие и представление учеников становятся более ясными и конкретными.

Учебный план

№ п/п	Название раздела	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Физическая подготовка	17	2	15
2	Огневая подготовка	14	4	10
3	Строевая подготовка	30	10	20
4	Исторические и боевые традиции Отечества и Вооруженных сил	10	10	0

5	Основы безопасности жизнедеятельности - радиационная химическая и биологическая защита РФ	14	4	10
6	Медицинская подготовка	17	4	13
	Всего	102	34	68

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата		Тема занятия	Кол-во часов
	план	факт		
1	2.09.21		Строй отделения, взвода и роты в пешем порядке	1
2	6.09.21 8.09.21		Строевые приемы и движение без оружия	2
3	9.09.21 13.09.21		Ориентирование на местности без карты	2
4	15.09.21 16.09.21		Ориентирование на местности с картой	2
5	20.09.21 22.09.21		Строевые приемы и движение с оружием	2
6	23.09.21 27.09.21		Гимнастика и атлетическая подготовка	2
7	29.09.21		Преодоление препятствий	1
8	30.09.21		Материальная часть автомата	1
9	4.10.21		Материальная часть автомата и ручных гранат	1
10	6.10.21 7.10.21		Стрелковые тренировки, метание ручных гранат	2
11	11.10.21		Основы и правила стрельбы	1
12	13.10.21 14.10.21		Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих	2
13	18.10.21		Ориентирование на местности без карты	1
14	20.10.21		Ориентирование на местности с картой	1
15	21.10.21		Боевое знамя воинской части	1
16	25.10.21		Военная присяга	1
17	27.10.21 28.11.21 3.11.21 8.11.21		Строевые тренировки	4

19	10.11.21 11.11.21 15.11.21 17.11.21		Первая медицинская помощь при ранениях, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях	4
19	18.11.21		Строевые тренировки	1
20	22.11.21		Индивидуальные средства медицинской защиты и правила пользования ими	1
21	24.11.21 25.11.21		Гимнастика и атлетическая подготовка	2
22	29.11.21 1.12.21		Ориентирование на местности с картой	2
23	2.12.21		Гимнастика и атлетическая подготовка	1
24	6.12.21		Строевые тренировки	1
25	8.12.21 9.12.21		Воинская дисциплина	2
26	13.12.21 15.12.21 16.12.21 20.12.21		Строевые тренировки	4
27	22.12.21 23.12.21 27.12.21		Ориентирование на местности без карты	3
28	29.12.21 10.01.22		Стрелковые тренировки	2
29	12.01.22 13.01.22 17.01.22		Строевые приемы и движение без оружия	3
30	19.01.22 20.01.22 24.01.22		Строевые приемы и движение с оружием	3
31	26.01.22 27.01.22		Ориентирование на местности без карты	2
32	2.02.22 3.02.22 7.02.22		Ориентирование на местности с картой	3
33	9.02.22 10.02.22		Гимнастика и атлетическая подготовка	2
34	14.02.22 16.02.22		Строевые тренировки	9

	17.02.22 21.02.22 24.02.22 2.03.22 3.03.22 7.03.22 9.03.22			
35	10.03.22 14.03.22 16.03.22 17.03.22		Преодоление препятствий	4
36	21.03.22 23.03.22 24.03.22 28.03.22 30.03.22 31.03.22 4.04.22 6.04.22		Индивидуальные средства медицинской защиты и правила пользования ими	8
37	7.04.22 11.04.22 13.04.22 14.04.22		Первая медицинская помощь при ранениях, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях	4
38	18.04.22 20.04.22		Военнослужащие вооруженных сил РФ и взаимоотношения между ними.	2
39	21.04.22 25.04.22 27.04.22 4.05.22 5.05.22 11.05.22		Стрелковые тренировки. Изготовление для стрельбы лежа с упора	6
40	12.05.22		Материальная часть стрелкового оружия и основы стрельб. Основы стрельб из пневматического оружия.	1
41	16.05.22 18.05.22		Стрелковые тренировки	2
42	19.05.22		Контрольное занятие	1

Содержание разделов программы

1. Физическая подготовка (ОФП, основы армейского рукопашного боя)

С обучающимися проводятся занятия, направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость, даются основы базовой тактико– технической подготовки по армейскому рукопашному бою.

2. Огневая подготовка

С обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

3. Строевая подготовка

Обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении, без оружия и с оружием (макет) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

4. Исторические и боевые традиции Отечества и Вооруженных сил РФ

Обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами Великой Отечественной войны, городами – героями, Вооруженными Силами Российской Федерации, Воздушно-десантными войсками, их историей создания и развития.

5. Основы безопасности жизнедеятельности - радиационная химическая и биологическая защита

Обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способы подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средствами индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и общевойсковом защитном комплекте (ОЗК).

6. Медицинская подготовка

Обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы

животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

Оценочные материалы

В процессе реализации программы используются следующие виды контроля: входной, текущий, итоговый

Входной контроль проводится в начале учебного года для определения уровня знания и умения обучающихся.

Текущий контроль проводится в течение всего учебного года для определения степени усвоения обучающимися учебного материала. Для выявления детей, отстающих или опережающих обучение, для подбора наиболее эффективных методов и средств обучения. Используются следующие формы контроля: педагогическое наблюдение, контрольные и тренировочные занятия, опрос.

Аттестация по итогам реализации программы проводится в конце 1 года обучения, на контрольном уроке. Он позволяет определить результаты обучения. Формой контроля является сдача нормативов. Форма оценки зачетная. Контроль полученных знаний и умений осуществляется в результате выполнения обучающимися зачета. Зачет включает в себя сдачу нормативов по основным учебным вопросам.

1 . Метание гранатыФ-1 на дальность:

50 метров	5 баллов
35 метров	4 балла
30 метров	3 балла
25 метров	2 балла
20 метров	1 балл

2. Метание гранаты на меткость с дистанции 30 метров по двум кругам: малому - диаметром 1.5 метра и большому - диаметр 3 метра:

При попадании одной гранатой в малый, другой в большой круг	5 баллов
Одной гранатой в малый круг	4 балла
Двумя гранатами в большой круг	3 балла
Одной гранатой в большой круг	2 балла

3. Сборка и разборка АК:

22 секунды	5 баллов
------------	----------

28 секунды	4 балла
35 секунды	3 балла
40 секунды	2 балла
45 секунды	1 бал

4.Снаряжение магазина:

30секунд	5 баллов
32секунды	4 балла
35 секунд	3 балла
40секунд	2балла
45 секунд	1балл

5. Медицина

	норматив	5 баллов	4 балла	3 балла.
1.	Наложение жгута	25	30	35
2.	Наложение закрутки	45	50	55
3.	Наложение повязки	1.0	1.1	1.3
4.	Подготовка, применение шприц -	15	20	25
5.	Наложение шины, перелом плеча	4	4.30	5
6.	Кисть, предплечье	2.4	3.1	3.4
7.	Бедро	4.45	5.3	6

7. Надевание противогаза

8 секунд	5баллов
10секунд	4балла
11 секунд	3 балла
12секунд	2балла
13 секунд	1 балл

Программа допускает 3 уровня освоения программы: низкий, средний, высокий.

Высокий уровень – 50-60 баллов

Средний уровень –40-50 баллов

Низкий уровень – 0-40 баллов

Максимальное количество баллов, которое обучающийся может набрать за зачет - 60 баллов.

Методическое обеспечение программы

В ходе занятий применяются методы: объяснительный, наглядный, объяснительно-иллюстративный,

практический. В ходе практических занятий обучающиеся выполняют практические задания по пройденным темам, сначала под наблюдением преподавателя, а затем

самостоятельно. После выполнения задания производится разбор ошибок.

Материально-техническое обеспечение программы

Для реализации данной программы используется «Лазерный тир», туристическое снаряжение

(обвязки, страховочные верёвки, репшнур, карабины, палатки разных конструкций, компасы,

топографические карты, медицинские носилки, лыжное снаряжение, спортзал, плакаты по

ориентированию и технике преодоления препятствий), спортивный инвентарь: мячи набивные,

баскетбольные, волейбольные, гири, гантели, штанга, силовые тренажеры, противогазы.

Комната для занятий с компьютером, мультимедийным оборудованием.

Список литературы для педагога

- 1.Брюнин А.И. Методическое пособие по военной топографии. 2009г.
- 2.Брюнин А.И. Методическое пособие по воздушно-десантной подготовке. 2009 г..
- 3.Гордиенко А.Н. Войны второй половины XX века (Энциклопедия военного искусства). - М Литература, 1998. – 544 с.
- 4.Гордиенко А.Н. Командиры второй мировой войны (Энциклопедия военного искусства). - М Литература, 1998. – 544 с
- 5.Дворкин Л.С., Новаковский С.В. Возрастные особенности развития силовых возможностей школьников 7-17 лет.// Физическая культура, 2003 - № 3 - с.29
- 6.Лисов И.И. Корольченко А.Ф. Десантники атакуют с неба. М.: Воениздат, 1980.- 152с.
- 7.Наставление по воздушно-десантной подготовке. Учебное пособие. – М.: Воениздат, 1977.
- 8.Наставление по физической подготовке в ВС и ВМФ (НФП – 2001).- М.: Воениздат, 2001.
- 9.Ненахов Ю.Ю. Воздушно-десантные войска во второй мировой войне (Энциклопедия военного искусства). - М Литература, 1998. – 480 с.
- 10.Основы рукопашного боя. – М.: Воениздат,1992.- 226 Петров В.В.
10. Глазистов А.В. Армейский рукопашный бой: Квалификационные требования техникотактической подготовки. Набережные Челны - 2015

- 11.Снайперы (Энциклопедия военного искусства). - М Литература, 1997. – 624 с.
- 12.Полезные советы воину. Учебное пособие.– М.: Воениздат, 1994.- 552с.
- 13.Подготовка войскового разведчика. Учебное пособие. – М.: Воениздат, 1994.
- 14.Полевая выучка.- М.: Воениздат, МО СССР,1982 Соколов Н.
- 15.Военная символика (Энциклопедия военного искусства). М. 1997. – 544 с.
- 16.Условные знаки топографических карт (справочник). – М.:
- 17.Военно-топографическое управление генерального штаба, 1966.
- 19.Учебник сержанта ВДВ. – М.: МО РФ, ВДВ, 2007. – 592с.
19. 85 лет ВДВ- М.: ВДВ- 2015.
20. Шубина Т.Г. Маршалы и адмиралы (Энциклопедия военного искусства). Мн Литература, 1997. – 608 с.

Список литературы для обучающихся

1. Ю.К. Сорокин «Атлетическая подготовка допризывника», М. «Советский спорт» 1990г.
2. Основы медицинских знаний учащихся: Учебник для средних учебных заведений / Под ред. М.Н. Гоголева. М. Просвещение 1991.
3. Куприн А.М. «Занимательная картография» Книга для учащихся 6-8 классов средней школы. М. 1989г.
4. Военная топография. (Учебник для курсантов учебных подразделений). М. Военно-топографическое управление генерального штаба, 1966.
5. Лисов И.И., Корольченко А.Ф. Десантники атакуют с неба. – М Воениздат,1989. – 152.
6. Наставление по воздушно-десантной подготовке. Учебное пособие. – М. Воениздат, 1977
7. Ненахов Ю.Ю. Воздушно-десантные войска во второй мировой войне
8. (Энциклопедия военного искусства). – М. Литература, 1998. – 480с.
9. Основы рукопашного боя. – М.: Воениздат,1992.- 226с.
10. Полезные советы воину. Учебное пособие.– М.: Воениздат, 1994.- 552с.
11. Подготовка войскового разведчика. Учебное пособие. – М.: Воениздат, 1994.
12. Подготовка разведчика. – Мн. Харвест, М.: АСТ, 2001. – 400с. – (Настольная книга будущего командира).

Лист изменений программы

2021-2022 учебный год

Пояснительная записка	Внесены изменения в перечень нормативных документов Внесены дополнения в ожидаемые результаты
Учебный план	Увеличено количество часов на изучение разделов «Основы безопасности жизнедеятельности- радиационная химическая и биологическая защита РФ, «Медицинская подготовка»
Календарно-тематический план	обновлен
Содержание программы	
Оценочные материалы	Дополнен раздел контроля полученных знаний
Методические материалы	
Материально-техническое обеспечение	
Список литературы	Дополнен список литературы для обучающихся