

«СОГЛАСОВАНО»



*МБОУ «Школа №179»  
и в курсе*

«УТВЕРЖДАЮ»



Заместитель директора по производству  
МБУ «Дирекция по организации питания»  
«Дирекция по организации питания»  
Е.И. Корнева  
2024 г.

*Е.И. Корнева*

4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на четвёртую четверть 2023-2024 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы №№ 41,51,52,55,75,96,109,109ф,110,121,167,168,168ф,176,181, гимназия №50  
Ленинского района школы №№ 60,62,72,91,94,97,100,101,106,120,123, 123ф,138,160,175,177,182(1к),182(2к),185ф, гимназия №184, лицей №180  
Московского района школы №№ 21,64,64ф,66,69,70,74,93,115(1к),115(2к),118,139,146,149,172,178, лицей №87, гимназия №67  
Сормовского района школы №№ 9,26,27,76,77,78,81,84,85,117,117ф,141,183ф, лицей №82  
Нижегородского района школы №№ 3,7,14,19,22,30,33,35,42,102,103,113, лицей №№ 8,40,40ф, гимназии №№1,1ф,13ф  
Советского района школы №№ 18,24,29,44,46,47,49,54,122,151,173, гимназии №№25, 53, лицей №28ф  
Приокского района № 11,32,34,45,48,88,88ф,89,132,134,135,140,152,154,174, гимназия №17  
Автозаводского района №5,6,12,15,16,20,37,43,58,59,63,105,111,114,119,124,125,126,127,128,129,130,133,137,144,145,161  
169,170,171,179,190, лицей №№ 36,165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

№ рецептуры по Сборнику блюд 2015г.	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Микроэлементы (мг)				Витамины (мг)		
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A
	<b>Первая неделя</b>												
	<b>Понедельник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло шоколадное	<b>15</b>	0.2	9.3	3.3	98	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
211	Омлет с сыром	<b>150</b>	18.0	20.6	3.3	270	335	31	365	2.5	0.0	0.7	0.0
	Йогурт	<b>100</b>	3.6	2.8	11.3	85	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.7
377	Чай с лимоном	<b>200/7</b>	0.3	0.1	10.3	43	8	5	10	0.9	0.0	2.9	0.0
	Батон витаминный с микронутриентами	<b>35</b>	2.8	0.7	20.0	98	14	0	0	0.7	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>507</b>	<b>24.9</b>	<b>33.5</b>	<b>48.2</b>	<b>594</b>	<b>357</b>	<b>36</b>	<b>375</b>	<b>4.1</b>	<b>0.2</b>	<b>3.6</b>	<b>0.7</b>
	<b>Обед</b>												
112	Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью	<b>10/250</b>	4.8	4.0	14.0	111	9	18	73	1.0	0.1	5.2	0.0
260	Гуляш из говядины	<b>100</b>	6.4	9.5	2.6	134	16	16	23	1.1	0.1	0.6	0.0
302	Каша гречневая рассыпчатая	<b>150</b>	8.5	7.3	36.6	246	15	133	201	4.5	0.2	0.0	0.0
338	Фрукты свежие	<b>130</b>	0.5	0.5	12.7	58	21	12	14	2.9	0.0	13.0	0.0
348	Компот из кураги	<b>200</b>	1.0	0.0	13.2	86	33	21	29	0.7	0.0	0.9	0.0
	Хлеб полезный с микронутриентами	<b>50</b>	3.6	0.6	21.6	106	36	0	0	2.0	0.2	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>890</b>	<b>24.8</b>	<b>21.9</b>	<b>100.7</b>	<b>741</b>	<b>130</b>	<b>200</b>	<b>340</b>	<b>12.1</b>	<b>0.6</b>	<b>19.7</b>	<b>0.0</b>
	<b>Полдник</b>												
	Молоко витаминизированное	<b>200</b>	6.0	6.4	9.4	120	240	28	180	0.2	0.3	17.0	0.2
421	Сдоба обыкновенная м/р	<b>70</b>	5.4	4.2	31.8	187	9	7	40	0.6	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>270</b>	<b>11.4</b>	<b>10.6</b>	<b>41.2</b>	<b>307</b>	<b>249</b>	<b>35</b>	<b>220</b>	<b>0.8</b>	<b>0.4</b>	<b>17.0</b>	<b>0.2</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1667</b>	<b>61.1</b>	<b>66.0</b>	<b>190.1</b>	<b>1642</b>	<b>736</b>	<b>271</b>	<b>935</b>	<b>17.0</b>	<b>1.1</b>	<b>40.3</b>	<b>0.9</b>
	<b>Вторник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	<b>15</b>	0.1	10.9	0.2	99	4	0	5	0.0	0.0	0.0	0.1
223	Запеканка из творога с вареньем	<b>150/35</b>	23.6	17.7	43.6	428	223	33	312	1.0	0.1	0.5	0.1
338	Фрукты свежие	<b>130</b>	0.5	0.5	12.7	58	21	12	14	2.9	0.0	13.0	0.0
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	<b>200</b>	2.3	1.4	22.0	110	60	7	45	0.1	0.0	0.7	0.0
	Батон витаминный с микронутриентами	<b>25</b>	2.0	0.5	14.3	70	10	0	0	0.5	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>555</b>	<b>28.5</b>	<b>31.0</b>	<b>92.8</b>	<b>765</b>	<b>318</b>	<b>52</b>	<b>376</b>	<b>4.5</b>	<b>0.2</b>	<b>14.2</b>	<b>0.1</b>
	<b>Обед</b>												
ТТК 52	Борщ "Нижегородский" мясной со сметаной, зеленью	<b>255</b>	6.6	4.6	8.4	104	31	35	75	1.6	0.1	11.3	0.0

ТТК 274	Ёжики "Аппетитные"	<b>100/50</b>	11.3	11.8	12.9	202	17	15	77	0.8	0.1	1.0	0.0
312	Пюре картофельное	<b>150</b>	3.1	5.2	12.1	108	38	28	82	1.0	0.1	5.1	0.1
ТТК 206	Компот из ягод	<b>200</b>	0.2	0.1	12.0	49	11	8	9	0.2	0.0	4.5	0.0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	<b>25/25</b>	3.8	0.8	25.1	123	28	0	0	1.5	0.2	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>805</b>	<b>25.0</b>	<b>22.5</b>	<b>70.5</b>	<b>586</b>	<b>125</b>	<b>86</b>	<b>243</b>	<b>5.1</b>	<b>0.5</b>	<b>21.9</b>	<b>0.1</b>
	<b>Полдник</b>												
389	Сок фруктовый	<b>200</b>	0.0	0.0	22.4	90	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
ТТК 27	Хачапури	<b>80</b>	10.3	12.1	22.2	238	231	20	163	0.6	0.1	0.1	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>280</b>	<b>10.3</b>	<b>12.1</b>	<b>44.6</b>	<b>328</b>	<b>231</b>	<b>20</b>	<b>163</b>	<b>0.6</b>	<b>0.1</b>	<b>0.1</b>	<b>0.0</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1640</b>	<b>64</b>	<b>66</b>	<b>208</b>	<b>1679</b>	<b>674</b>	<b>158</b>	<b>782</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>0</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
291	Плов из индейки	<b>200</b>	10.7	17.1	44.5	375	12	30	84	1.4	0.0	2.3	0.0
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	<b>25</b>	0.2	0.0	0.7	4	5	4	10	0.1	0.0	25.0	0.0
338	Фрукты свежие	<b>200</b>	1.8	0.4	16.2	76	68	26	46	0.6	0.1	120	0.0
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0.2	0.1	10.1	41	5	4	8	0.9	0.0	0.1	0.0
	Батон витаминный с микронутриентами	<b>25</b>	2.0	0.5	14.3	70	10	0	0	0.5	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>650</b>	<b>14.9</b>	<b>18.1</b>	<b>85.8</b>	<b>566</b>	<b>100</b>	<b>64</b>	<b>148</b>	<b>3.5</b>	<b>0.2</b>	<b>147.4</b>	<b>0.0</b>
	<b>Обед</b>												
102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	<b>10/250</b>	8.8	4.1	14.5	127	24	33	107	2.1	0.2	5.0	0.0
271	Биточки домашние	<b>100</b>	13.8	11.3	10.1	198	10	10	53	1.0	0.3	0.0	0.0
ТТК 54	Овощи тушёные	<b>150</b>	3.2	6.3	14.1	126	15	19	52	1.0	0.1	0.1	0.0
388	Напиток из плодов шиповника	<b>200</b>	0.7	0.3	24.6	104	10	3	3	0.7	0.0	20.0	0.0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	<b>25/25</b>	3.8	0.8	25.1	123	28	0	0	1.5	0.2	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>760</b>	<b>30.3</b>	<b>22.8</b>	<b>88.4</b>	<b>678</b>	<b>87</b>	<b>65</b>	<b>215</b>	<b>6.3</b>	<b>0.8</b>	<b>25.1</b>	<b>0.0</b>
	<b>Полдник</b>												
386	Йогурт фруктовый питьевой	<b>200</b>	3.0	2.8	9.5	75	238	28	182	0.2	0.1	1.2	0.0
ТТК 246	Плюшка с сахаром	<b>75</b>	5.0	7.5	36.4	233	8	8	38	0.6	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>275</b>	<b>8.0</b>	<b>10.3</b>	<b>45.9</b>	<b>308</b>	<b>246</b>	<b>36</b>	<b>220</b>	<b>0.8</b>	<b>0.1</b>	<b>1.2</b>	<b>0.0</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1685</b>	<b>53</b>	<b>51</b>	<b>220</b>	<b>1552</b>	<b>433</b>	<b>165</b>	<b>583</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>174</b>	<b>0</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	<b>45</b>	7.2	11.0	11.5	173	249	13	145	0.4	0.2	0.0	0.0
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	<b>200/5</b>	6.2	8.5	31.6	228	170	36	170	0.6	0.1	1.8	0.1

	Кисломолочный продукт "Биолакт"	<b>100</b>	2.8	3.2	8.0	75	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
382	Какао с молоком	<b>200</b>	3.9	3.1	21.1	128	126	31	116	1.0	0.0	1.3	0.0
	Батон витаминный с микронутриентами	<b>22</b>	1.8	0.4	12.6	62	9	0	0	0.4	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>572</b>	<b>21.9</b>	<b>26.2</b>	<b>84.8</b>	<b>666</b>	<b>554</b>	<b>80</b>	<b>431</b>	<b>2.5</b>	<b>0.4</b>	<b>3.1</b>	<b>0.1</b>
	<b>Обед</b>												
88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	<b>10/250</b>	4.0	3.9	6.9	78	28	14	66	0.9	0.1	17.4	0.0
ТТК 242	Филе куриное панированное	<b>100</b>	24.0	16.7	12.4	296	17	89	173	2.1	0.1	1.7	0.1
309	Вермишель отварная	<b>150</b>	5.4	4.9	27.9	178	6	8	35	0.8	0.1	0.0	0.0
71	<b>Помидоры свежие (доп. гарнир)</b>	<b>35</b>	0.4	0.1	1.3	9	5	7	9	0.3	0.0	8.8	0.0
348	Компот из кураги	<b>200</b>	1.0	0.0	13.2	86	33	21	29	0.7	0.0	0.9	0.0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	<b>25/25</b>	3.8	0.8	25.1	123	28	0	0	1.5	0.2	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>795</b>	<b>38.6</b>	<b>26.4</b>	<b>86.8</b>	<b>770</b>	<b>117</b>	<b>139</b>	<b>312</b>	<b>6.2</b>	<b>0.4</b>	<b>28.7</b>	<b>0.1</b>
	<b>Полдник</b>												
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	<b>200</b>	2.0	1.0	22.0	100	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с картофелем и луком	<b>75</b>	4.2	5.4	20.9	149	22	12	48	0.6	0.1	1.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>275</b>	<b>6.2</b>	<b>6.4</b>	<b>42.9</b>	<b>249</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	<b>0.6</b>	<b>0.1</b>	<b>1.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1642</b>	<b>67</b>	<b>59</b>	<b>215</b>	<b>1685</b>	<b>693</b>	<b>231</b>	<b>791</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>33</b>	<b>0</b>
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	<b>10</b>	0.1	7.3	0.1	66	2	0	3	0.0	0.0	0.0	0.0
ТТК 6	Котлеты из индейки	<b>90</b>	12.5	8.3	3.9	140	6	17	49	0.8	0.2	0.0	0.0
302	Каша гречневая рассыпчатая	<b>150</b>	8.5	7.3	36.6	246	15	133	201	4.5	0.2	0.0	0.0
71	<b>Огурцы свежие (доп. гарнир)</b>	<b>55</b>	0.4	0.0	1.4	8	12	8	23	0.3	0.0	55.0	0.0
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0.2	0.1	10.1	41	5	4	8	0.9	0.0	0.1	0.0
	Батон витаминный с микронутриентами	<b>25</b>	2.0	0.5	14.3	70	10	0	0	0.5	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>23.7</b>	<b>23.5</b>	<b>66.4</b>	<b>571</b>	<b>50</b>	<b>162</b>	<b>284</b>	<b>7.0</b>	<b>0.5</b>	<b>55.1</b>	<b>0.1</b>
	<b>Обед</b>												
177/2004	Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	<b>25/15/250</b>	9.5	0.8	13.7	100	12	23	37	0.8	0.1	0.7	0.0
259	Жаркое по-домашнему	<b>200</b>	10.1	12.0	19.3	226	16	40	165	2.0	0.2	8.2	0.0
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	<b>60</b>	0.9	3.0	6.8	59	26	9	17	0.3	0.0	16.0	0.0
342	Компот из груши	<b>200</b>	0.2	0.1	14.0	58	8	5	6	1.0	0.0	2.1	0.0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	<b>25/25</b>	3.8	0.8	25.1	123	28	0	0	1.5	0.2	0.0	0.0

	<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>24.5</b>	<b>16.7</b>	<b>78.9</b>	<b>566</b>	<b>90</b>	<b>77</b>	<b>225</b>	<b>5.5</b>	<b>0.5</b>	<b>26.9</b>	<b>0.0</b>
	<b>Полдник</b>												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	<b>200</b>	5.6	5.0	22.0	156	242	30	188	0.2	0.1	1.8	0.0
410	Ватрушка с творогом	<b>75</b>	18.5	13.5	33.1	328	64	23	250	2.6	0.1	0.1	0.2
	<b>Всего:</b>	<b>275</b>	<b>24.1</b>	<b>18.5</b>	<b>55.1</b>	<b>484</b>	<b>306</b>	<b>53</b>	<b>438</b>	<b>2.8</b>	<b>0.2</b>	<b>1.9</b>	<b>0.2</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1605</b>	<b>72</b>	<b>59</b>	<b>200</b>	<b>1621</b>	<b>446</b>	<b>292</b>	<b>947</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>84</b>	<b>0</b>
	<b>Вторая неделя</b>												
	<b>Понедельник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	<b>10</b>	0.1	7.3	0.1	66	2	0	3	0.0	0.0	0.0	0.0
15	Сыр порционно	<b>23</b>	5.3	6.7	0.0	81	230	13	138	0.2	0.0	0.2	0.1
182	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	<b>200/5</b>	6.4	7.6	28.3	207	155	38	170	0.8	0.1	1.6	0.0
338	Фрукты свежие	<b>200</b>	0.8	0.6	20.6	92	91	24	32	4.6	0.0	10.0	0.0
382	Какао с молоком	<b>200</b>	3.9	3.1	21.1	128	126	31	116	1.0	0.0	1.3	0.0
	Батон витаминный с микронутриентами	<b>25</b>	2.0	0.5	14.3	70	10	0	0	0.5	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>663</b>	<b>18.5</b>	<b>25.8</b>	<b>84.4</b>	<b>644</b>	<b>614</b>	<b>106</b>	<b>459</b>	<b>7.2</b>	<b>0.3</b>	<b>13.1</b>	<b>0.2</b>
	<b>Обед</b>												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	<b>10/260</b>	4.2	5.2	9.3	101	37	23	76	1.2	0.1	9.2	0.0
265	Плов из говядины	<b>200</b>	11.6	11.7	37.1	300	9	41	176	1.5	0.1	0.7	0.0
71	<b>Огурцы свежие (доп. гарнир)</b>	<b>70</b>	0.6	0.1	1.8	10	16	10	29	0.4	0.0	7.0	0.0
ТТК 472	Напиток из облепихи	<b>200</b>	0.0	0.0	15.0	60	1	0	0	0.1	0.0	0.0	0.0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	<b>25/25</b>	3.8	0.8	25.1	123	28	0	0	1.5	0.2	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>790</b>	<b>20.2</b>	<b>17.8</b>	<b>88.3</b>	<b>594</b>	<b>91</b>	<b>74</b>	<b>281</b>	<b>4.7</b>	<b>0.3</b>	<b>16.9</b>	<b>0.0</b>
	<b>Полдник</b>												
	Молоко витаминизированное	<b>200</b>	6.0	6.4	9.4	120	240	28	180	0.2	0.3	17.0	0.2
421	Сдоба обыкновенная м/р	<b>70</b>	5.4	4.2	31.8	187	9	7	40	0.6	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>270</b>	<b>11.4</b>	<b>10.6</b>	<b>41.2</b>	<b>307</b>	<b>249</b>	<b>35</b>	<b>220</b>	<b>0.8</b>	<b>0.4</b>	<b>17.0</b>	<b>0.2</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1723</b>	<b>50</b>	<b>54</b>	<b>214</b>	<b>1545</b>	<b>954</b>	<b>215</b>	<b>960</b>	<b>13</b>	<b>1</b>	<b>47</b>	<b>0</b>
	<b>Вторник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	<b>15</b>	0.1	10.9	0.2	99	4	0	5	0.0	0.0	0.0	0.1
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	<b>150/30</b>	25.7	20.1	38.2	437	306	41	373	1.0	0.1	0.5	0.1
338	<b>Фрукты свежие</b>	<b>130</b>	0.5	0.5	12.7	58	21	12	14	2.9	0.0	13.0	0.0
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	<b>200</b>	2.3	1.4	22.0	110	60	7	45	0.1	0.0	0.7	0.0
	Батон витаминный с микронутриентами	<b>25</b>	2.0	0.5	14.3	70	10	0	0	0.5	0.1	0.0	0.0

	<b>Всего:</b>	<b>550</b>	<b>30.6</b>	<b>33.4</b>	<b>87.4</b>	<b>774</b>	<b>401</b>	<b>60</b>	<b>437</b>	<b>4.5</b>	<b>0.2</b>	<b>14.2</b>	<b>0.2</b>
	<b>Обед</b>												
102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	<b>10/250</b>	8.8	4.1	14.5	127	24	33	107	2.1	0.2	5.0	0.0
260	Гуляш из говядины	<b>100</b>	6.4	9.5	2.6	134	16	16	23	1.1	0.1	0.6	0.0
309	Рожки отварные	<b>150</b>	5.4	4.9	27.9	178	6	8	35	0.8	0.1	0.0	0.0
71	<b>Помидоры свежие (доп. гарнир)</b>	<b>50</b>	0.6	0.1	2.0	12	7	10	13	0.5	0.0	12.5	0.0
348	Компот из кураги	<b>200</b>	1.0	0.0	13.2	86	33	21	29	0.7	0.0	0.9	0.0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	<b>25/25</b>	3.8	0.8	25.1	123	28	0	0	1.5	0.2	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>810</b>	<b>26.0</b>	<b>19.4</b>	<b>85.3</b>	<b>660</b>	<b>114</b>	<b>88</b>	<b>207</b>	<b>6.7</b>	<b>0.6</b>	<b>19.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Полдник</b>												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	<b>200</b>	5.6	5.0	22.0	156	242	30	188	0.2	0.1	1.8	0.0
ТТК 357	Маковый рулетик посыпной	<b>80</b>	7.0	8.7	33.9	241	30	10	51	0.5	0.1	0.1	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>280</b>	<b>12.6</b>	<b>13.7</b>	<b>55.9</b>	<b>397</b>	<b>272</b>	<b>40</b>	<b>239</b>	<b>0.7</b>	<b>0.1</b>	<b>1.9</b>	<b>0.1</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1640</b>	<b>69</b>	<b>67</b>	<b>229</b>	<b>1831</b>	<b>787</b>	<b>188</b>	<b>883</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>35</b>	<b>0</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло шоколадное	<b>15</b>	0.2	9.3	3.3	98	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
ТТК 12	Жаркое с индейкой	<b>200</b>	14.4	10.9	17.0	224	20	34	72	2.0	0.0	7.2	0.0
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	<b>60</b>	0.9	3.0	6.8	59	26	9	17	0.3	0.0	16.0	0.0
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0.2	0.1	10.1	41	5	4	8	0.9	0.0	0.1	0.0
	Батон витаминный с микронутриентами	<b>25</b>	2.0	0.5	14.3	70	10	0	0	0.5	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>500</b>	<b>17.7</b>	<b>23.8</b>	<b>51.5</b>	<b>492</b>	<b>61</b>	<b>47</b>	<b>97</b>	<b>3.7</b>	<b>0.1</b>	<b>23.3</b>	<b>0.0</b>
	<b>Обед</b>												
88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	<b>10/250</b>	4.0	3.9	6.9	78	28	14	66	0.9	0.1	17.4	0.0
ТТК 51	Биточки "Школьные"	<b>100</b>	16.5	17.1	9.3	257	32	16	107	1.2	0.2	0.2	0.0
302	Каша гречневая рассыпчатая	<b>150</b>	8.5	7.3	36.6	246	15	133	201	4.5	0.2	0.0	0.0
71	<b>Огурцы свежие (доп. гарнир)</b>	<b>70</b>	0.6	0.1	1.8	10	16	10	29	0.4	0.0	7.0	0.0
ТТК 89	Компот из апельсинов	<b>200</b>	0.2	0.1	17.0	69	9	3	6	0.1	0.0	15.0	0.0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	<b>25/40</b>	5.0	1.1	33.7	165	34	0	0	1.8	0.2	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>845</b>	<b>34.8</b>	<b>29.6</b>	<b>105.3</b>	<b>825</b>	<b>134</b>	<b>176</b>	<b>409</b>	<b>8.9</b>	<b>0.7</b>	<b>39.6</b>	<b>0.0</b>
	<b>Полдник</b>												
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В <sub>2</sub>	<b>200</b>	2.0	6.4	19.0	140	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0

ТТК 22	Плюшка Московская	60	4.6	4.7	27.3	170	20	8	43	0.5	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>260</b>	<b>6.6</b>	<b>11.1</b>	<b>46.3</b>	<b>310</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>43</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1605</b>	<b>59.1</b>	<b>64.5</b>	<b>203.1</b>	<b>1627</b>	<b>215</b>	<b>231</b>	<b>549</b>	<b>13.0</b>	<b>0.9</b>	<b>62.9</b>	<b>0.0</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	45	7.2	11.0	11.5	173	249	13	145	0.4	0.2	0.0	0.0
182	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	5.3	7.0	30.0	205	151	30	149	0.4	0.0	1.6	0.2
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2.8	3.2	8.0	75	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
382	Какао с молоком	200	3.9	3.1	21.1	128	126	31	116	1.0	0.0	1.3	0.0
	Батон витаминный с микронутриентами	22	1.7	0.5	12.6	61	9	0	0	0.5	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>572</b>	<b>20.9</b>	<b>24.8</b>	<b>83.2</b>	<b>642</b>	<b>535</b>	<b>74</b>	<b>410</b>	<b>2.3</b>	<b>0.3</b>	<b>2.9</b>	<b>0.2</b>
	<b>Обед</b>												
96	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	10/260	4.7	5.4	16.8	135	23	26	102	1.2	0.1	7.1	0.0
285	Макаронник с мясом	200	21.0	17.1	39.6	397	19	21	122	1.8	0.2	0.0	0.0
338	Фрукты свежие	130	0.5	0.5	12.7	58	21	12	14	2.9	0.0	13.0	0.0
348	Компот из кураги	200	1.0	0.0	13.2	86	33	21	29	0.7	0.0	0.9	0.0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3.8	0.8	25.1	123	28	0	0	1.5	0.2	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>850</b>	<b>31.0</b>	<b>23.8</b>	<b>107.4</b>	<b>799</b>	<b>124</b>	<b>80</b>	<b>267</b>	<b>8.0</b>	<b>0.5</b>	<b>21.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Полдник</b>												
ТТК 376	Пирожок печеный сдобный с мясом рисом	80	9.7	10.7	21.7	222	23	17	99	1.0	0.1	0.0	0.0
388	Напиток из плодов шиповника	200	0.7	0.3	24.6	104	10	3	3	0.7	0.0	20.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>280</b>	<b>10.4</b>	<b>11.0</b>	<b>46.3</b>	<b>326</b>	<b>33</b>	<b>20</b>	<b>102</b>	<b>1.6</b>	<b>0.2</b>	<b>20.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1702</b>	<b>62.3</b>	<b>59.6</b>	<b>236.9</b>	<b>1767</b>	<b>692</b>	<b>174</b>	<b>779</b>	<b>12.0</b>	<b>1.0</b>	<b>43.9</b>	<b>0.2</b>
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	15	0.1	10.9	0.2	99	4	0	5	0.0	0.0	0.0	0.1
ТТК 477	Бифштекс домашний	90	8.1	13.4	15.9	217	7	10	35	0.9	0.1	1.2	0.0
309	Рожки отварные	150	5.4	4.9	27.9	178	6	8	35	0.8	0.1	0.0	0.0
71	<b>Огурцы свежие (доп. гарнир)</b>	<b>65</b>	0.5	0.0	1.5	9	15	9	27	0.4	0.0	6.5	0.0
338	Фрукты свежие	130	0.5	0.5	12.7	58	21	12	14	2.9	0.0	13.0	0.0
376	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	10.1	41	5	4	8	0.9	0.0	0.1	0.0
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2.0	0.5	14.3	70	10	0	0	0.5	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>675</b>	<b>16.8</b>	<b>30.3</b>	<b>82.6</b>	<b>672</b>	<b>68</b>	<b>43</b>	<b>124</b>	<b>6.3</b>	<b>0.3</b>	<b>20.8</b>	<b>0.1</b>
	<b>Обед</b>												
120	Суп молочный с вермишелью	250	5.8	4.8	21.6	153	154	21	131	0.5	0.1	1.6	0.0



	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	<b>15</b>	0.1	10.9	0.2	99	4	0	5	0.0	0.0	0.0	0.1
210	Омлет натуральный	<b>160</b>	14.8	15.4	3.6	212	132	21	261	2.8	0.1	0.8	0.1
	Йогурт	<b>100</b>	3.6	2.8	11.3	85	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.7
382	Какао с молоком	<b>200</b>	3.9	3.1	21.1	128	126	31	116	1.0	0.0	1.3	0.0
	Батон витаминный с микронутриентами	<b>25</b>	2.0	0.5	14.3	70	10	0	0	0.5	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>500</b>	<b>24.4</b>	<b>32.7</b>	<b>50.5</b>	<b>594</b>	<b>272</b>	<b>52</b>	<b>382</b>	<b>4.4</b>	<b>0.2</b>	<b>2.1</b>	<b>0.9</b>
	<b>Обед</b>												
111/2004	Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	<b>10/255</b>	4.7	6.9	10.1	121	50	32	59	1.8	0.1	2.3	0.0
259	Жаркое по-домашнему	<b>200</b>	10.1	12.0	19.3	226	16	40	165	2.0	0.2	8.2	0.0
71	<b>Огурцы свежие (доп. гарнир)</b>	<b>60</b>	0.5	0.0	1.5	8	14	8	25	0.4	0.0	6.0	0.0
348	Компот из кураги	<b>200</b>	1.0	0.0	13.2	86	33	21	29	0.7	0.0	0.9	0.0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	<b>25/25</b>	3.8	0.8	25.1	123	28	0	0	1.5	0.2	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>775</b>	<b>20.1</b>	<b>19.7</b>	<b>69.2</b>	<b>564</b>	<b>141</b>	<b>101</b>	<b>278</b>	<b>6.3</b>	<b>0.5</b>	<b>17.4</b>	<b>0.0</b>
	<b>Полдник</b>												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	<b>200</b>	5.6	5.0	22.0	156	242	30	188	0.2	0.1	1.8	0.0
410	Ватрушка с творогом	<b>75</b>	18.5	13.5	33.1	328	64	23	250	2.6	0.1	0.1	0.2
	<b>Всего:</b>	<b>275</b>	<b>24.1</b>	<b>18.5</b>	<b>55.1</b>	<b>484</b>	<b>306</b>	<b>53</b>	<b>438</b>	<b>2.8</b>	<b>0.2</b>	<b>1.9</b>	<b>0.2</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1550</b>	<b>68.6</b>	<b>70.9</b>	<b>174.8</b>	<b>1642</b>	<b>719</b>	<b>206</b>	<b>1098</b>	<b>13.5</b>	<b>0.9</b>	<b>21.4</b>	<b>1.2</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло шоколадное	<b>15</b>	0.2	9.3	3.3	98	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
ТТК 473	Бефстроганов из куриного филе	<b>100</b>	14.0	10.6	4.3	169	17	49	108	1.0	0.0	1.9	0.05
312	Пюре картофельное	<b>150</b>	3.1	5.2	12.1	108	38	28	82	1.0	0.1	5.1	0.0
338	Фрукты свежие	<b>130</b>	0.5	0.5	12.7	58	21	12	14	2.9	0.0	13.0	0.0
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0.2	0.1	10.1	41	5	4	8	0.9	0.0	0.1	0.0
	Батон витаминный с микронутриентами	<b>25</b>	2.0	0.5	14.3	70	10	0	0	0.5	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>620</b>	<b>20.0</b>	<b>26.2</b>	<b>56.8</b>	<b>544</b>	<b>91</b>	<b>93</b>	<b>212</b>	<b>6.2</b>	<b>0.3</b>	<b>20.1</b>	<b>0.1</b>
	<b>Обед</b>												
99	Суп из овощей с мясом, зеленью	<b>10/250</b>	3.4	4.0	9.3	90	18	20	44	0.9	0.1	11.9	0.0
271	Биточки домашние	<b>100</b>	13.8	11.3	10.1	198	10	10	53	1.0	0.3	0.0	0.0
309	Рожки отварные	<b>150</b>	5.4	4.9	27.9	178	6	8	35	0.8	0.1	0.0	0.0
71	<b>Помидоры свежие (доп. гарнир)</b>	<b>35</b>	0.4	0.1	1.3	9	5	7	9	0.3	0.0	8.8	0.0
700/2004	Напиток клюквенный	<b>200</b>	0.1	0.1	15.9	65	4	4	3	0.2	0.0	3.8	0.0

	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3.8	0.8	25.1	123	28	0	0	1.5	0.2	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>795</b>	<b>26.9</b>	<b>21.2</b>	<b>89.6</b>	<b>663</b>	<b>71</b>	<b>49</b>	<b>144</b>	<b>4.7</b>	<b>0.6</b>	<b>24.5</b>	<b>0.0</b>
	<b>Полдник</b>												
ТТК 376	Пирожок печеный сдобный с мясом рисом	80	9.7	10.7	21.7	222	23	17	99	1.0	0.1	0.0	0.0
388	Напиток из плодов шиповника	200	0.7	0.3	24.6	104	10	3	3	0.7	0.0	20.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>280</b>	<b>10.4</b>	<b>11.0</b>	<b>46.3</b>	<b>326</b>	<b>33</b>	<b>20</b>	<b>102</b>	<b>1.6</b>	<b>0.2</b>	<b>20.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>57.3</b>	<b>58.4</b>	<b>192.7</b>	<b>1533</b>	<b>195</b>	<b>162</b>	<b>458</b>	<b>12.6</b>	<b>1.0</b>	<b>64.6</b>	<b>0.1</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	45	7.2	11.0	11.5	173	249	13	145	0.4	0.2	0.0	0.0
182	Каша молочная пшенная жидкая с маслом	200/4	6.4	6.8	28.3	200	155	38	170	0.8	0.1	1.6	0.0
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2.8	3.2	8.0	75	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
338	Фрукты свежие	130	0.5	0.5	12.7	58	21	12	14	2.9	0.0	13.0	0.0
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2.3	1.4	22.0	110	60	7	45	0.1	0.0	0.7	0.0
	Батон витаминный с микронутриентами	21	1.7	0.4	12.0	59	8	0	0	0.4	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>700</b>	<b>20.9</b>	<b>23.3</b>	<b>94.5</b>	<b>675</b>	<b>493</b>	<b>70</b>	<b>374</b>	<b>4.6</b>	<b>0.4</b>	<b>15.3</b>	<b>0.0</b>
	<b>Обед</b>												
102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	8.8	4.1	14.5	127	24	33	107	2.1	0.2	5.0	0.0
ТТК 56	Соте из индейки с овощами	200	14.3	10.9	16.0	220	24	30	67	2.0	0.2	39.0	0.0
	Вафли	30	1.1	9.4	17.3	158	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
342	Компот из груши	200	0.2	0.1	14.0	58	8	5	6	1.0	0.0	2.1	0.0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/39	5.0	1.1	33.7	165	34	0	0	1.8	0.2	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>754</b>	<b>29.4</b>	<b>25.6</b>	<b>95.5</b>	<b>728</b>	<b>90</b>	<b>68</b>	<b>180</b>	<b>6.9</b>	<b>0.6</b>	<b>46.1</b>	<b>0.0</b>
	<b>Полдник</b>												
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2.0	1.0	22.0	100	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0





	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	<b>15</b>	0.1	10.9	0.2	99	4	0	5	0.0	0.0	0.0	0.1
259	Жаркое по-домашнему	<b>200</b>	10.1	12.0	19.3	226	16	40	165	2.0	0.2	8.2	0.0
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	<b>60</b>	0.9	3.0	6.8	59	26	9	17	0.3	0.0	16.0	0.0
377	Чай с лимоном	<b>200/7</b>	0.3	0.1	10.3	43	8	5	10	0.9	0.0	2.9	0.0
	Батон витаминный с микронутриентами	<b>25</b>	2.0	0.5	14.3	70	10	0	0	0.5	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>507</b>	<b>13.4</b>	<b>26.5</b>	<b>50.9</b>	<b>497</b>	<b>64</b>	<b>54</b>	<b>197</b>	<b>3.7</b>	<b>0.3</b>	<b>27.1</b>	<b>0.1</b>
	<b>Обед</b>												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	<b>10/255</b>	4.2	4.5	9.2	94	33	23	73	1.2	0.1	9.2	0.0
ТТК 242	Филе куриное панированное	<b>100</b>	24.0	16.7	12.4	296	17	89	173	2.1	0.1	1.7	0.1
309	Вермишель отварная	<b>150</b>	5.4	4.9	27.9	178	6	8	35	0.8	0.1	0.0	0.0
71	<b>Огурцы свежие (доп. гарнир)</b>	<b>25</b>	0.2	0.0	0.7	4	5	4	10	0.1	0.0	25.0	0.0
ТТК 89	Компот из апельсинов	<b>200</b>	0.2	0.1	17.0	69	9	3	6	0.1	0.0	15.0	0.0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	<b>25/25</b>	3.8	0.8	25.1	123	28	0	0	1.5	0.2	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>790</b>	<b>37.8</b>	<b>27.0</b>	<b>92.3</b>	<b>764</b>	<b>98</b>	<b>127</b>	<b>297</b>	<b>5.8</b>	<b>0.4</b>	<b>50.9</b>	<b>0.1</b>
	<b>Полдник</b>												
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В <sub>2</sub>	<b>200</b>	2.0	6.4	19.0	140	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
ТТК 22	Плюшка Московская	<b>65</b>	4.9	5.1	29.6	184	22	8	47	0.5	0.1	0.2	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>265</b>	<b>6.9</b>	<b>11.5</b>	<b>48.6</b>	<b>324</b>	<b>22</b>	<b>8</b>	<b>47</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>0.2</b>	<b>0.0</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1562</b>	<b>58.1</b>	<b>65.0</b>	<b>191.8</b>	<b>1585</b>	<b>184</b>	<b>189</b>	<b>541</b>	<b>10.0</b>	<b>0.7</b>	<b>78.1</b>	<b>0.2</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	<b>10</b>	0.1	7.3	0.1	66	2	0	3	0.0	0.0	0.0	0.0
15	Сыр порционно	<b>20</b>	4.6	5.8	0.0	71	200	11	120	0.2	0.0	0.1	0.1
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	<b>200/5</b>	6.2	8.5	31.6	228	170	36	170	0.6	0.1	1.8	0.1
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	<b>100</b>	2.8	3.2	8.0	75	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
382	Какао с молоком	<b>200</b>	3.9	3.1	21.1	128	126	31	116	1.0	0.0	1.3	0.0
	Батон витаминный с микронутриентами	<b>25</b>	2.0	0.5	14.3	70	10	0	0	0.5	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>560</b>	<b>19.6</b>	<b>28.4</b>	<b>75.1</b>	<b>638</b>	<b>508</b>	<b>78</b>	<b>409</b>	<b>2.4</b>	<b>0.3</b>	<b>3.2</b>	<b>0.2</b>
	<b>Обед</b>												
ТТК 370	Суп сырный с гречками, зеленью	<b>250/15</b>	6.1	6.3	22.8	173	120	16	91	1.0	0.2	10.1	0.0
ТТК 51	Биточки "Школьные"	<b>100</b>	16.5	17.1	9.3	257	32	16	107	1.2	0.2	0.2	0.0
312	Пюре картофельное	<b>150</b>	3.1	5.2	12.1	108	38	28	82	1.0	0.1	5.1	0.0

348	Компот из кураги	200	1.0	0.0	13.2	86	33	21	29	0.7	0.0	0.9	0.0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/50	5.8	1.3	39.4	193	38	0	0	2.0	0.3	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>790</b>	<b>32.5</b>	<b>29.9</b>	<b>96.8</b>	<b>817</b>	<b>261</b>	<b>81</b>	<b>309</b>	<b>5.9</b>	<b>0.8</b>	<b>16.3</b>	<b>0.1</b>
	<b>Полдник</b>												
ТТК 376	Пирожок печеный сдобный с мясом рисом	80	9.7	10.7	21.7	222	23	17	99	1.0	0.1	0.0	0.0
388	Напиток из плодов шиповника	200	0.7	0.3	24.6	104	10	3	3	0.7	0.0	20.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>280</b>	<b>10.4</b>	<b>11.0</b>	<b>46.3</b>	<b>326</b>	<b>33</b>	<b>20</b>	<b>102</b>	<b>1.6</b>	<b>0.2</b>	<b>20.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1630</b>	<b>62.5</b>	<b>69.3</b>	<b>218.2</b>	<b>1781</b>	<b>802</b>	<b>179</b>	<b>820</b>	<b>9.9</b>	<b>1.2</b>	<b>39.6</b>	<b>0.3</b>
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	10	0.1	7.3	0.1	66	2	0	3	0.0	0.0	0.0	0.0
ТТК 499	Котлета куриная	90	14.6	7.9	5.2	156	8	20	91	0.9	0.1	0.5	0.0
304	Рис отварной	150	3.7	6.3	28.5	185	1	19	62	0.5	0.0	0.0	0.0
71	<b>Огурцы свежие (доп. гарнир)</b>	<b>55</b>	0.4	0.0	1.4	8	12	8	23	0.3	0.0	55.0	0.0
338	Фрукты свежие	130	0.5	0.5	12.7	58	21	12	14	2.9	0.0	13.0	0.0
376	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	10.1	41	5	4	8	0.9	0.0	0.1	0.0
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2.0	0.5	14.3	70	10	0	0	0.5	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>660</b>	<b>21.5</b>	<b>22.6</b>	<b>72.3</b>	<b>584</b>	<b>59</b>	<b>63</b>	<b>201</b>	<b>6.0</b>	<b>0.2</b>	<b>68.6</b>	<b>0.1</b>
	<b>Обед</b>												
88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	4.0	3.9	6.9	78	28	14	66	0.9	0.1	17.4	0.0
285	Макаронник с мясом	200	21.0	17.1	39.6	397	19	21	122	1.8	0.2	0.0	0.0
71	<b>Помидоры свежие (доп. гарнир)</b>	<b>60</b>	0.7	0.1	2.3	13	8	12	16	0.5	0.0	15.0	0.0
ТТК 206	Компот из ягод	200	0.2	0.1	12.0	49	11	8	9	0.2	0.0	4.5	0.0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/40	5.0	1.1	33.7	165	34	0	0	1.8	0.2	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>785</b>	<b>30.9</b>	<b>22.3</b>	<b>94.5</b>	<b>702</b>	<b>100</b>	<b>55</b>	<b>213</b>	<b>5.2</b>	<b>0.5</b>	<b>36.9</b>	<b>0.0</b>
	<b>Полдник</b>												
386	Йогурт фруктовый питьевой	200	3.0	2.8	9.5	75	238	28	182	0.2	0.1	1.2	0.0
422	Булочка ванильная	50	3.8	3.7	22.6	139	8	5	30	0.4	0.1	0.0	0.0
	<b>Всего:</b>	<b>250</b>	<b>6.8</b>	<b>6.5</b>	<b>32.1</b>	<b>214</b>	<b>246</b>	<b>33</b>	<b>212</b>	<b>0.6</b>	<b>0.1</b>	<b>1.2</b>	<b>0.1</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1695</b>	<b>59.2</b>	<b>51.4</b>	<b>198.9</b>	<b>1500</b>	<b>405</b>	<b>151</b>	<b>626</b>	<b>11.8</b>	<b>0.8</b>	<b>107</b>	<b>0.2</b>
	Итого по меню:		1220.1	1203.4	4240.9	32971	11645	4100	15116	244.0	19.5	1268	5.7
	<b>среднее за день</b>		<b>61.0</b>	<b>60.2</b>	<b>212.0</b>	<b>1649</b>	<b>582</b>	<b>205</b>	<b>756</b>	<b>12.2</b>	<b>1.0</b>	<b>63.4</b>	<b>0.3</b>

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова