



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Школа №179»
М.Е. Кузьмина
Приказ №248-ОД от 02.09.2019

План работы по профилактике суицидального поведения обучающихся
на 2019-2020 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственные
1	Диагностика психологического климата в коллективе	1	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
2	Занятия с элементами тренинга -Жизнь как чудо - В поисках хорошего настроения -Учимся снимать усталость -Семья в моей жизни	1-4	В течение года	Педагог-психолог
Программа внеурочной деятельности «Мир вокруг меня» (1-4 классы)				
3	Спорт и здоровье	1	2 неделя октября	Классный руководитель
4	Мой дом, моя семья	1	4 неделя октября	Классный руководитель
5	Как выбирать друзей	1	2 неделя ноября	Классный руководитель
6	Что такое толерантность	1	2 неделя декабря	Классный руководитель
7	Конфликты и компромиссы	1	2 неделя декабря	Классный руководитель
8	Мы учимся дружить. Дружный класс	1	2 неделя января	Классный руководитель
9	Культура общения	1	3 неделя января	Классный руководитель
10	Я могу управлять своими эмоциями	1	4 неделя января	Классный руководитель
11	Об обидах и причинах обид	1	3 неделя февраля	Классный руководитель
12	Как исправить настроение	1	3 неделя мая	Классный руководитель
13	Давайте жить дружно	2	2 неделя сентября	Классный руководитель
14	Семейные ценности	2	2 неделя октября	Классный руководитель
15	От чего зависит настроение	2	2 неделя ноября	Классный руководитель
16	Свободное время. Как его использовать с пользой	2	4 неделя ноября	Классный руководитель
17	Вежливый отказ	2	1 неделя декабря	Классный

18	Сомнительные друзья	2	2 неделя декабря	Классный руководитель
19	Сила воли	2	2 неделя декабря	Классный руководитель
20	Дарим родным любовь и заботу	2	3 неделя декабря	Классный руководитель
21	Радость в моей жизни	2	2 неделя января	Классный руководитель
22	Умение общаться	2	1 неделя февраля	Классный руководитель
23	Чувства и эмоции	3	2 неделя октября	Классный руководитель
24	Одиночество. Чувства одинокого человека	3	3 неделя октября	Классный руководитель
25	Ответственность за поступки	3	3 неделя октября	Классный руководитель
26	Ссора и конфликт.	3	3 неделя ноября	Классный руководитель
27	Честность и справедливость	3	4 неделя ноября	Классный руководитель
28	В поисках счастья	3	2 неделя января	Классный руководитель
29	Умею ли я прощать	3	1 неделя февраля	Классный руководитель
30	Компьютерные игры. Правила безопасности	3	2 неделя февраля	Классный руководитель
31	Режим дня, рациональная организация своего времени	4	2 неделя сентября	Классный руководитель
32	Сон-лучшее лекарство	4	3 неделя сентября	Классный руководитель
33	Не зарывай свой талант	4	4 неделя сентября	Классный руководитель
34	Умеем ли мы общаться друг с другом	4	3 неделя октября	Классный руководитель
35	Полезный отдых во время каникул. Безопасность в каникулы	4	4 неделя октября	Классный руководитель
36	К миру с добром - мир добрее станет	4	2 неделя ноября	Классный руководитель
37	Как найти правильный выход в спорной ситуации	4	3 неделя ноября	Классный руководитель
38	Умение общаться. Чувство такта	4	2 неделя февраля	Классный руководитель
39	О детской дружбе и выборе друзей	4	1 неделя апреля	Классный руководитель
40	Настроение – не пустяк	4	2 неделя апреля	Классный руководитель
41	Отчего прибавляется счастье	4	3 неделя апреля	Классный руководитель
42	Что такое самостоятельность	4	3 неделя мая	Классный

				руководитель
Программа внеурочной деятельности «Классный час» (5-9 классы)				
43	Я и мои одноклассники. Трудности общения.	5	1 неделя октября	Классные руководители
44	Наши достижения, успехи, поражения	5	4 неделя октября	Классные руководители
45	Конфликты и компромиссы	5	3 неделя ноября	Классные руководители
46	Основы толерантности	5	4 неделя ноября	Классные руководители
47	Конструктивное общение	5	2 неделя декабря	Классные руководители
48	Культура общения	5	1 неделя февраля	Классные руководители
49	Взрослые – друзья или враги?	5	2 неделя февраля	Классные руководители, социальный педагог
50	Я могу управлять своим эмоциями	5	3 неделя февраля	Классные руководители
51	Смысл жизни человека	5	4 неделя февраля	Педагог-психолог, классные руководители
52	Что такое свобода	5	1 неделя марта	Классный руководитель
53	Как выбирать друзей	5	2 неделя марта	Классные руководители, социальный педагог
54	Шаги к успеху	5	3 неделя апреля	Педагог-психолог, классные руководители
55	Мое свободное время как организовать свой досуг	6	2 неделя сентября	Классные руководители
56	Мужество, характер, воля	6	1 неделя октября	Классные руководители
57	Что такое дружба	6	4 неделя октября	Классные руководители
58	Семейные ценности	6	2 неделя декабря	Классные руководители
59	Чувство «взрослости»	6	3 неделя декабря	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
60	Мои жизненные ценности	6	3 неделя января	Педагог-психолог
61	Самоконтроль. Как его достичь.	6	4 неделя января	Классный руководитель, педагог-психолог
62	Чувства и эмоции	6	5 неделя января	Классный руководитель

63	Умение общаться	6	1 неделя февраля	Классный руководитель
64	Ценность твоей и моей жизни	7, 8, 9	2 неделя сентября	Педагог-психолог, классный руководитель
65	Юмор и насмешки	7	1 неделя октября	Классный руководитель
66	Достоинства и недостатки	7	3 неделя октября	Классный руководитель
67	Злость и агрессия	7	4 неделя октября	Классный руководитель
68	Уважение	7	3 неделя ноября	Классный руководитель
69	Умение прощать	7	4 неделя ноября	Классный руководитель
70	Как преодолевать тревогу	7	1 неделя декабря	Педагог-психолог
71	Чувство одиночества	7	2 неделя декабря	Педагог-психолог, классный руководитель
72	Жизнь дается человеку один раз...	7	3 неделя декабря	Педагог-психолог, классный руководитель
73	Как прервать нежелательную дружбу	7	4 неделя декабря	Социальный педагог, классный руководитель
74	Взаимоотношения с родителями и взрослыми	7	2 неделя января	Классный руководитель
75	Как справиться с эмоциями	7	1 неделя февраля	Классный руководитель, педагог-психолог
76	Как вести себя во время драки	7	2 неделя февраля	Социальный педагог, классный руководитель
77	Безопасный интернет	7	3 неделя февраля	Классный руководитель
78	Групповое давление и принятие собственного решения	7	3 неделя апреля	Классный руководитель
80	Сделай свой выбор	8, 9	3 неделя октября	Классный руководитель
81	Типы и механизмы психологического воздействия	8, 9	4 неделя октября	Классный руководитель, педагог-психолог
82	Выражение чувств и эмоций в межличностном взаимодействии	8, 9	4 неделя ноября	Классный руководитель, педагог-психолог
83	Зона психологического комфорта	8, 9	1 неделя декабря	Классный руководитель
84	Суицид подростков	8, 9	2 неделя декабря	Классный

				руководитель, зам. Директора по ВР, социальный педагог
85	Психологический комфорт в семье	8, 9	3 неделя января	Классный руководитель
86	Виды конфликтов	8, 9	2 неделя февраля	Классный руководитель
87	Разрешение конфликтов, управление ими	8, 9	3 неделя февраля	Классный руководитель
88	Телефоны доверия	8, 9	1 неделя марта	Социальный педагог
89	Уверенность в себе	8, 9	1 неделя апреля	Классный руководитель
90	Воля человека	8, 9	2 неделя февраля	Классный руководитель
91	Мифы и правда о суициде	8, 9	1 неделя апреля	Классный руководитель, социальный педагог
92	Зона психологического комфорта	10,11	2 неделя сентября	Классный руководитель
93	Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом.	10, 11	4 неделя сентября	Классный руководитель
94	Смысл жизни человека	10, 11	3 неделя ноября	Социальный педагог
95	Межличностные отношения в семье и школе	10, 11	2 неделя декабря	Классный руководитель
96	Кибербуллинг	10,11	4 неделя декабря	Классный руководитель
97	Уверенность в себе	10,11	3 неделя февраля	
98	Что нужно знать о суициде	10,11	3 неделя апреля	Классный руководитель
99	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди учащихся.	1-11	В течение учебного года	Классные руководители Социальный педагог Заместитель директора по ВР
100	Социально-психологическое тестирование	7-11	Декабрь-январь	Заместитель директора по ВР, педагог- психолог
101	Индивидуальная профилактическая работа по результатам СПТ	7-11	Январь-май	Заместитель директора по ВР, педагог- психолог, классные руководители
102	Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)	8-11	По запросу родителей	Классные руководители, педагог-психолог, заместитель директора по ВР
103	Методика определения степени риска совершения суицида (И.А. Погодин)	7-11	По запросу родителей	Педагог-психолог

104	Диагностика психологического климата в коллективе (5, 10 классы)	5,10	Октябрь апрель	Педагог-психолог
105	Мини-тренинги - учимся снимать усталость - как преодолевать тревогу - способы решения конфликтов - стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом - способы саморегулирования эмоционального состояния - как сказать НЕТ!	5-11	В течение года	Педагог-психолог
106	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и проведении выпускных экзаменов.	9, 11	В течение уч. года	Учителя Педагог-психолог, заместитель директора